

## INDICACIONS PRINCIPALS

- ✓ **DISFUNCIONS DE COLUMNA VERTEBRAL:** Cervicàlgies, fuetades cervicals, dolor lumbar, ciatàlgies, hèrnies discals, bloquejos articulars, etc.
- ✓ **PATOLOGIA ARTICULAR:** Artrosi, artritis.
- ✓ **LESIONS ESPORTIVES ARTICULARS:** Esquinços, luxacions, sobrecàrregues, tendinopaties, etc.
- ✓ **TRASTORNS NEURONALS:** Cefalees, migranyes, neuràlgia d'Arnold, etc.
- ✓ **TRASTORNS DIGESTIUS:** Refluxos gàstrics, hèrnies de hiat, gasos, etc.
- ✓ **ALTERACIONS DEL SISTEMA RESPIRATORI.**
- ✓ **DISFUNCIONS TEMPOROMANDIBULARS (ATM):** Bruxisme, bloquejos mandibulars, dolors i sorolls articulars.
- ✓ **VERTÍGENS, MAREJOS, ACÚFENS.**
- ✓ **DISFUNCIONS DEL SÒL PELVIÀ.**
- ✓ **ANSIETAT, ESTRÈS, ALTERACIONS DEL SON.**

# OSTEOPATIA

**FmG**  
FISIOMÈDIC GRUP

*més*  
**FISIOMÈDIC**  
GRUP

Avda. Lluís Pericot, 49 - 17003 Girona  
T. 972 21 47 41 (ext. 2)

**Fm+**  
FISIOMÈDIC CLÍNICA GIRONA

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona  
T. 972 22 62 55

**FmF**  
FISIOMÈDIC FIGUERES

C. Sant Llàtzer, 4 - 17600 Figueres  
T. 872 55 09 88

**FmL**  
FISIOMÈDIC LLORET

Avda. Josep Pla Casadevall, 14-16  
17310 Lloret de Mar - T. 872 22 77 77

**FmT**  
FISIOMÈDIC TRÀNSITS

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona  
T. 972 22 82 62

**FmG**  
FISIOMÈDIC GIRONA

Avda. Lluís Pericot, 51 - 17003 Girona  
T. 972 21 47 41

**FmB**  
FISIOMÈDIC BOFILL

C. Juli Garreta, 10 - 17002 Girona  
T. 972 43 62 62

**FmO**  
FISIOMÈDIC OLOT

C. Marià Vayreda, 7 - 17800 Olot  
T. 972 65 64 17

**FmE**  
FISIOMÈDIC TERRES DE L'EBRE

Avda. de la Ràpita, 92 - 43870 Amposta  
T. 977 90 07 00

**GLOBAL** *life*  
PREVENTION & TREATMENT

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona  
T. 972 22 62 55

[www.fisiomedicgrup.cat](http://www.fisiomedicgrup.cat)   

CENTRES ACREDITATS PER

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

 Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

 unespa  
ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA  
DEL SEGURO

 Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya

 RNE  
Registro de  
Osteopatas de España

 FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL

 Sociedad Española de  
Tratamientos con Ondas de Choque

 aces  
Asociación Española de  
Fisioterapia

 FINAEM  
Fisioterapia Nacional Empresarial

 AEFO  
Asociación Española  
de Fisioterapia Osteopática

 EFFE  
EUROPEAN FEDERATION  
FOR THERAPY

**FmG**  
FISIOMÈDIC GRUP

# OSTEOPATIA



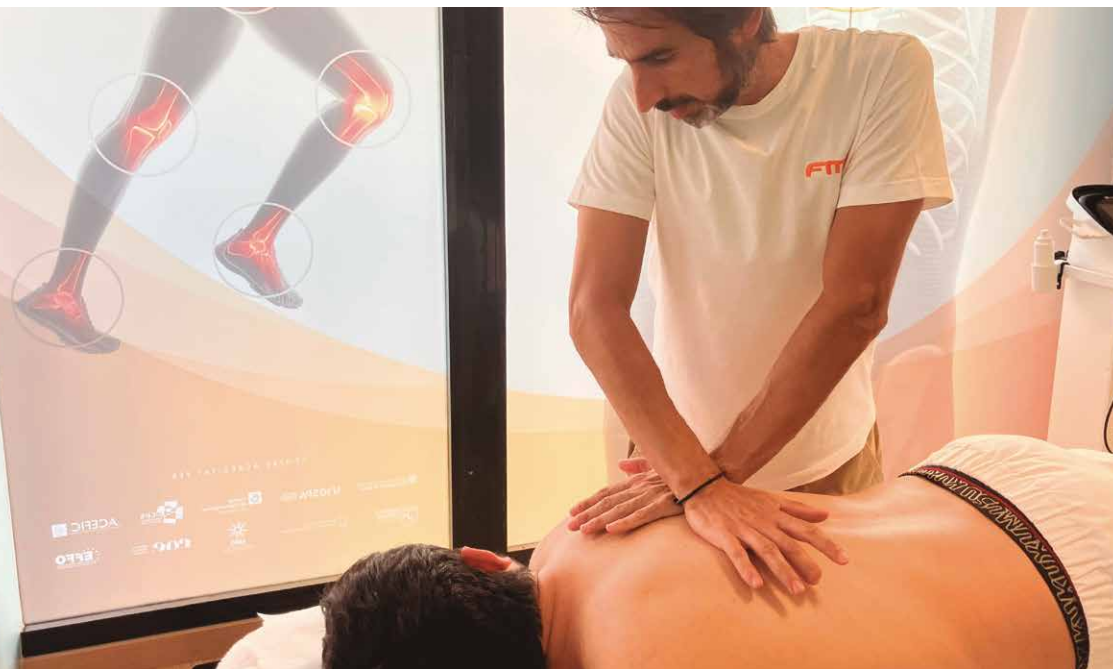
[www.fisiomedicgrup.cat](http://www.fisiomedicgrup.cat)   

## QUÈ ÉS L'OSTEOPATIA?

L'osteopatia és la ciència holística que concep el cos com una unitat funcional integral la qual estudia la interrelació entre el sistema múscul-esquelètic i els altres sistemes del cos humà per trobar l'origen del problema.

Creada als Estats Units l'any 1874 pel metge i cirurgia Andrew Taylor Still i referenciada com a medicina per l'organització mundial de la salut (OMS) l'any 1993, l'osteopatia, s'encarrega de detectar mitjançant una avaluació completa del cos, els diferents trastorns de mobilitat que presenten els teixits del cos humà (columna vertebral, articulacions, sistema muscular, sistema nerviós, sistema visceral, crani, etc.) els quals, alteren l'estat de salut de l'organisme.

L'osteòpata, busca recuperar l'estat d'equilibri perdut mitjançant un seguit de tècniques manuals (manipulacions, tècniques d'energia muscular, tècniques miofascials, etc.) que activen els mecanismes fisiològics de curació.



## COM ÉS UNA PRIMERA VISITA?

En la primera visita d'osteopatia, **el diagnòstic osteopàtic es basa en una avaluació integral del pacient**, utilitzant eines basades en l'evidència científica.

L'objectiu és identificar i tractar les disfuncions osteoarticulars, musculars i visceral que puguin estar contribuint al dolor o la limitació funcional. Aquest diagnòstic permet planificar un tractament multidisciplinari que pot incloure tècniques osteopàtiques, exercici terapèutic i fisioteràpia avançada (neuromodulació, EPI o tecnologia d'última generació) segons els últims estudis publicats.

La combinació de tècniques d'osteopatia i fisioteràpia contribueixen a una ràpida recuperació, estimula el procés de curació i optimitza els resultats a llarg termini, millorant la qualitat de vida del pacient.

## COM ACTUEM?

Hi ha diferents tipus d'abordatge, depenen de la zona i teixit afectat:

- **OSTEOPATIA ESTRUCTURAL:** Actua bàsicament sobre columna vertebral, articulacions perifèriques i la postura.
- **OSTEOPATIA VISCERAL:** Actua sobre la mobilitat i motilitat dels òrgans viscerals a través del diafragma i les diferents estructures que els uneixen.
- **OSTEOPATIA CRANIAL:** Actua alliberant les tensions a nivell del crani i la columna que en conseqüència regulen el sistema nerviós central.



[www.fisiomedicgrup.cat](http://www.fisiomedicgrup.cat)



OSTEOPATIA